

おそら通信

2026年2月号



特定非営利活動法人 在宅福祉かんわケア大地

デイサービス おそら

前橋市石倉町 5-18-2 電話 : 027-210-7536

活動報告

製作～うま年・ぐんまちゃん～

新年あけましておめでとうございます。

今年はいま年ですね、馬と言えば群馬県ではぐんまちゃん!!

ぐんまちゃんの貼り絵で新年を迎えました。

何事もうまくいく1年になりますように。





前橋シェイクアウト訓練



前橋市では不測の地震発生に備えて、シェイクアウト訓練をしています。

自分の命は自分で守る【自助】

お互いに助け合う【共助】の意識を高めることを目的としています。

「ラジオの音が聞こえますか？」

「何にも聞こえないよ、地震が来たんかい？あたしはいつ死んだっていいと思っているんだよ。あんたはまだ若いから早く逃げな、あたしはもういいよ。」

「こんな年寄りが避難所になんか行ったら、迷惑で仕方ないよ。あたしはこのままでいいよ。」

避難訓練もひと苦勞だと思う以上に、せっかくの長寿国日本で「長生きして良かったよ！」と思える日本・前橋市になったらいいなと思う1日でした。

お誕生日

おめでとう

ございます。



