



特定非営利活動法人 在宅福祉かんわケア大地  
 デイサービス おそら

前橋市石倉町 5-18-12 電話:027-210-7536

# 活動報告

コスモス畑にお出かけしました。



一旦は台風で倒れてしまったコスモスたちですが、数日後には見事に立ち上がり、青空に手を伸ばすように可憐な花を咲かせてくれました。



腕輪が  
良いかしら♪

みなさん、花束を作ったり身に飾ったりと、普段は伏している乙女心を解き放っておられました♡



## 料理シクでは チャーハンを作りました。



仕上げは画竜点睛とばかりに日の丸を立てました！  
 とっても具沢山の美味しいチャーハンが出来上がりましたね♪

# 誕生日

10月は4名の利用者さんが誕生日を迎えられました。  
おめでとうございます♪



これからも、ゆったりと  
楽しく、日々を重ねてい  
きましょうね。

# 行事食



「ハロウィン献立」  
 テイサービスおそろ、10月の行事食

お品書き

- ・ ガーリックペッパーライス
- ・ キンプリカッセ
- ・ 秋の味覚のサラダ
- ・ カボチャのモンブラン

あまり私たちに馴染みがないかもしれませんが、今までの  
 利用者たちは10月31日にはかぼちゃお化けの装  
 行をして街に繰り出すんだそうです。アメリカのお祭  
 りに由来しているのですが、もう本来の意味を超え  
 て、仮装を楽しむ行事になっていようです。  
 そんな利用者たちのパワーを思い取らつても、今日  
 はかぼちゃを食べてやりましょう！

平成30年10月30日

10月の行事食  
は、ハロウィン献立  
でした。  
「年寄りだから」な  
んて言わないで、若  
者の文化もどんど  
んアップデートし  
ていきましょう！



# 11月の予定・ご連絡

- 料理レク : いなりずしづくり 11月24日(土)
- 行事食 : 秋の味覚まつり 11月23日(金)
- 制作 : クリスマス飾りづくり