

# おそら



前橋市石倉町 5-18-2

電話:027-210-7536

## 活動報告

### 節分の豆まきをしました。

イヤアアア  
襲われる〜



ガオー!



それ!  
豆を  
ぶつけてやる!



もっと豆を  
補給しましょ!



そして鬼は退散していきました。  
これで、今年もおそらは安泰です。

## 行事食

そして行事食も鬼退治メニューでした。  
新鮮なイワシを手開きにして、つみれ汁を作りましたよ!  
そして、食べやすく皆さん大好きなチョコバナナロールを恵方巻に見立ててみました♪  
お味はいかがでしたか?



「節分 鬼退治メニュー」

お品書き

- 大豆ごぼん
- 手作りイワシつみれ汁
- 切干大根の炒め煮
- スイーツ恵方巻 (チョコバナナロール)

※明日は2月3日(日) 節分です。おそらでは1月のうちから電話予約の手配がはかまっています。1月31日(土)の夜は、おそらで「おそら」の行事食をいただきます。おそらでは、おそらで「おそら」の行事食をいただきます。おそらでは、おそらで「おそら」の行事食をいただきます。



ちなみに、召されたイワシたちの頭は、伝統的な手法に則り、厄除けに活用されましたとさ。



## いつもありがとうございます。



2ヶ月に1回、理容師さんのボランティアが来てくださっています。前橋市高井町（産業道路沿い）で理髪店「グレッコ」を営む、木暮さんです。午前は2階の「おそら」、午後は1階の「和が家」で。

お店が休みの日に、1日中黙々と、利用者さんの髪を切り、髭剃りまでしていただき、謝金も受け取らずに颯爽と去っていく…。

そんな気持ちの良い心の持ち主である木暮さんの手にかかれば、髪だけでなく、心までスッキリしてしまうのです。

これからも、無理のない範囲で、どうぞよろしくお願いいたします♪



「寒い寒い」と言いながらも、僅かに春の気配が感じられるようになってきましたね。

おそらで使っているついでには、利用者さんたちの手によって、すっかり春爛漫になりました！



料理レクではサンドイッチを作りました。



「昔取った杵柄」とは、この事！  
お店で出せそうな作品が完成しました♪

## 3月の予定・ご連絡

料理レク：ポテトサラダ作り

制作：桜の壁飾り

行事食：桃の節句献立 3月2日（金）

