

かんわケア大地

デイサービス

# おそら

## 活動報告



前橋市石倉町 5-18-2

電話:027-210-7536



**初詣に行ってきた。**



1月はじめに、総社神社へ初詣に行ってきた。皆さま、熱心に手を合わせていらっしゃいましたね。

日々をつつがなく過ごせる事への感謝と、大切な人の幸せを願って・・・。

デイサービスおそらでも、「あなたと、あなたの家族を支えたい」をスローガンに、今年も頑張ります！



### ↓ さて、何を作っているのでしょうか？



そして、出来上がったのがこちらです。 →



もう、2月3日が待ちきれません♥



本番の様子は、来月号でお伝えします。お楽しみに♪



# 誕生日



1月は1名の利用者さんが誕生日を迎えられました。おめでとうございます♪

# 行事食



1月の行事食は、鏡開き 開運ランチ。メインディッシュは「鯛めし」でした！



おしるこの餅は、のどに詰まらないように特別な調理方法で作りました。お楽しみいただけましたでしょうか？

1月の行事食  
「鏡開き 開運ランチ」

お品書き

- ・ 鯛めし
- ・ 五色なます
- ・ 酒粕汁
- ・ やわらか餅のおこし

明日は、1月11日は開運日ですね。開運日には、正月のあいだに開運の福を呼ぶとされる鯛めしを食べ、その力を授けたり、福を呼ぶとされる鯛めしを食べると、今年も健康で過ごせるようにと、お祈りいたします。平成30年1月9日

## こんなひとこまもありました！



上の写真は、職員お手製の「高崎線すごろく」です。東京までの道のりは遠い…。下りは籠原で降ろされないよう、ご注意ください。

下の写真は、おそらの全ての利用者さんと職員が乗った宝船の壁飾りです。一人ひとり、顔の特徴が良くとらえられて、見ていて楽しい作品です。お越しの際は、ぜひ近くでご覧ください。



## 2月の予定・ご連絡

- 料理シク：サンドイッチづくり  
2月8日（木）
- 行事食：節分 鬼退治メニュー  
2月2日（金）
- 制作：ひな鳥の雛人形

暦の上では春を迎えますが、まだまだインフルエンザも冬将軍も猛威をふるっております。

水分補給と空気の保湿、そして栄養摂取（特に肉・魚・卵）にお努めください。