

おそろ通信

1月号



特定非営利活動法人 在宅福祉かんわケア大地
 デイサービス おそろ
 前橋市石倉町 5-18-12 電話:027-210-7536



あけまして
 おめでとう
 ございます。

おかげ様で、
 デイサービス
 おそろも無事
 に新年を迎え
 ることができました。
 本年も
 よろしく願
 い致します。

左の壁飾りには、おそろの利用者様と職員の分身たちが勢ぞろいしています。自分たちで似顔絵を描いて作りしました！

一歩一歩踏みしめながら富士山に登っていくように、今年も充実した日々を皆様と共に歩いていけたら嬉しいです。

こんな壁飾りも作りました。イノシシに因んでイノベーション！革新できますように…。



誕生日

12月は1名の利用者さまが誕生日を迎えられました。
 おめでとうございます！



A様はデイサービスおそろの音頭取り♪皆さんの歌をリードしたり、ゲームを賑やかに盛り上げたりしてくれます。これからもよろしくお願いいたします！



昨年のお締めくくりに、クリスマスケーキも作りましたよ！



抹茶風味のフワフワパンケーキに、イチゴやクリームをトッピング。仕上げにツリーの飾りも付けました♪ さて、今年は皆で何を作りましょうか？リクエスト、お待ちしております！

行事食



「冬至ほかほか献立」 12月の行事食

お品書き

- ・ 柚子ちらし寿司
- ・ ホッケの塩焼き
- ・ ふうふき大根
- ・ 南瓜とひき肉の揚げ饅頭

明日12月22日は冬至ですね。今年の12月は暖かく過ごしやすい日が続いていましたが、天候予報によると、ちやうど明日を境に寒くなるようです。柚子湯に入り、美味しい御飯を食べて、体を外側と中側から温めましょう。

平成30年12月21日

今年の冬至は暖かい日でしたが、アツアツの風呂吹き大根をお楽しみいただきました。ちらし寿司は、お酢の代わりに柚子の果汁を使ってつくりました。いかがでしたか？



職員の持ってきた獅子柚子も一緒に記念撮影♪
この柚子は冬至当日お風呂に入れて、体を芯から温めてくれました。

1月の予定・ご連絡

- 料理シク： 大学芋づくり 1月21日（月）
- 行事食： 鏡開き・開運ランチ 1月11日（金）
- 制作： 節分飾り・つるし鬼づくり

年明けとともにインフルエンザの季節到来です！
うがい、加湿、こまめな水分補給をお忘れなく！

