

かんわケア大地

デイサービス

おそら



前橋市石倉町 5-18-2

電話:027-210-7536

活動報告

**運動会のシーズンです！
おそらでも、風船バレーで盛り上がりました♪**



普段あまり体を動かさない利用者さんも、自分の方に風船が飛んでくると思わず打ち返そうと手を伸ばします。はち切れんばかりの笑顔も見せていただきました。

敬老の日



**私たち職員も、皆様のおかげで毎日楽しく過ごせています。
ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。**

こちらは、元総社公民館の文化祭に出展する作品を作っているところです。
なかなかの大作が出来上がった模様です。
10月27日から展示されますので、ぜひお出かけください！



クッキーやお好み焼きも作りました♪

行事食



本日は重陽の節句「菊花御膳」です。重陽の節句は、秋の収穫を祝い、害虫退散を願う行事です。菊花は長寿の象徴であり、この日には菊の花を模した飾り切りにして甘酢漬けにします。お楽しみいただきましたでしょうか？

- ・栗と舞茸の炊込み御飯
- ・畦と山芋のホイル焼き
- ・菊花かぶ
- ・梨



9月の行事食
「重陽の節句 菊花御膳」
お品書き



9月9日は重陽の節句でしたが食用菊が手に入らなかったため、カブを菊の花に模した飾り切りにして甘酢漬けにしました。お楽しみいただきましたでしょうか？

誕生日

9月は1名の利用者様が誕生日を迎えられました。おめでとうございます！



まだまだお元気で！

来月の予定・ご連絡

今年6月に行われた厚生労働省の社会保障審議会で、こんな事が話し合われたそうです。

「通所介護の利用者のうち、BMIが18.5未満でやせすぎの可能性はある人はおよそ24%。やせすぎは身体機能低下の大きな要因となるため、これを予防改善するために**栄養改善サービス**を受けることができる。ところが、このサービスを行っている事業所は全体のわずか1.8%にとどまる。」

○ 栄養改善加算を算定している通所事業所の割合は1.8%、通所サービス利用者に占める栄養改善加算の算定者の割合は3.0%であり、通所施設では栄養改善加算による栄養改善サービスがあまり行われていない状況にある。



MNA [®] -SFによる栄養状態判定	該当人数	該当割合
低栄養 (0-7ポイント)	12名	3.4%
低栄養リスクあり (8-11ポイント)	124名	35.3%
栄養状態良好 (12-14ポイント)	215名	61.3%
		38.7%

※対象者：秋田、富山、福岡、愛知に在住の通所利用要介護者351名

料理シク:

うぐいす餅
(10月19日)

お出かけ:

元総社文化祭
(27日~29日)

行事食:

お月見献立
(10月3日実施)



低カリウム食を別鍋で調理している様子

「また、持病のある利用者に対して栄養に配慮した食事を提供できないため受け入れられない経験を持つ施設は31.6%にのぼる。」

前橋市内で、この両方の問題に対応できる施設はどこにあるかというところ…

はい！こちらの**テイサービスおそら**ですよ！

食事や栄養の心配事がありましたら、ぜひご相談ください。