

おそら通信

2024年10月号



特定非営利活動法人 在宅福祉かんわケア大地

デイサービス おそら

前橋市石倉町 5-18-2 電話 : 027-210-7536

活動報告

製作 ～おそらの運動会～

夏休みが終わり、あちらこちらの学校で運動会が行われる季節となりました。

おそらでも大運動会といきたいところですが、利用者さんの平均年齢は85歳、とても体がもちません。

そこで、今回は、運動会の玉入れの様子を表現してみました。

利用者さんの似顔絵に、自分の好きな色のハカマを着せていきます。「これ、私の顔?!」と不満を言う利用者さんもいますが、白組と赤組にわかれて、さあ、玉入れのスタートです。



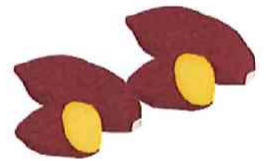
よく見たい方は、おそらまで来て下さいね



お料理レクレーション ～さつまいもでのいもち作り～

9/4、5、6と中学生の職場体験受け入れを行いました。今年は2名の男の子をおかえ入れ、最終日に利用者さんとともに、いもち作り挑戦してもらいました。秋の味覚、さつまいもを乱切りして、ゆでていきます。少しお塩を加えると甘みが出ます。そして、やわらかくなったところで、しっかりとつぶしていきます。

そこへ、片栗粉を入れて、モチモチとした食感を出していきましょう。最後は油をしいたホットプレートにて焼いていきます。もう、さつまいもは、ゆでてあるので焼き色がつけば出来上がり！ さあお味はいかが？！



誕 生 日

9月は、1名の利用者様が誕生日を迎えられました。お誕生日おめでとうございます。



10月の予定

料理レク

おいなりさん

制作

秋の味覚 くり

※10人定員の小さなデイサービスです。職員を含めてアットホームな雰囲気のもとでお仲間を募集しています。